

**SOSIALISASI PEMANFATAN TEKNOLOGI DAN APLIKASI  
KESEHATAN PADA KARANG TARUNA PADUKUHAN DAGAN**  
SOCIALIZATION OF THE USE OF TECHNOLOGY AND HEALTH APPLICATIONS  
IN KARANG TARUNA PADUKUHAN DAGAN

*Tria Harsiwi Nuul Insani\**, Nurvita Wikansari  
STIKes Akbidyo Yogyakarta  
e-mail: \*([triaharsiwi92@gmail.com](mailto:triaharsiwi92@gmail.com)/ 083144749048)

**ABSTRAK**

**Abstrak:** *Perkembangan teknologi yang semakin cepat, sebagai generasi muda yang awas akan perkembangan ini maka pemanfaatan teknologi diharapkan bisa digunakan dengan sebaik-baiknya. Pemanfaatan teknologi ini juga sangat bermanfaat dalam bidang kesehatan, semua akses terkait permasalahan kesehatan ataupun informasi yang dibutuhkan dapat segera diakses melalui aplikasi yang dapat diunduh lewat mesin pengunduh pada gawai. Sosialisasi kepada Karang Taruna Padukuhan Dagan terkait pemanfaatan teknologi dan aplikasi kesehatan ini untuk memberikan informasi pada peserta bahwa teknologi dan aplikasi kesehatan yang sangat muda diakses saat ini dapat membantu dalam hal kesehatan, dapat digunakan sebagai salah satu pelayanan kesehatan. Pretest dilakukan sebelum penyampaian materi. Pemberian materi sosialisasi dilakukan pada 25 peserta yaitu para anggota karangtaruna. Seluruh peserta antusias dalam menyimak materi sosialisasi yang diberikan. Evaluasi dilakukan dengan menggunakan Kahoot Game yang hasilnya seluruh peserta meningkat nilainya. Pelaksanaan pengabdian masyarakat terlaksana dengan baik, materi sosialisasi terkait pemanfaatan teknologi dan aplikasi kesehatan telah tersampaikan dengan baik pula.*

**Kata kunci:** *aplikasi, sosialisasi, teknologi*

**Abstract:** *Technological developments are increasingly rapid, as the younger generation is aware of these developments, it is hoped that the use of technology can be used as well as possible. The use of this technology is also very useful in the health sector, all access related to health problems or the information needed can be immediately accessed via an application that can be downloaded via the download machine on the device. Socialization to Karang Taruna Padukuhan Dagan regarding the use of technology and health applications is to provide information to participants that technology and health applications which are very easily accessible today can help with health matters, can be used as a form of health service. The pretest is carried out before delivering the material. Providing socialization material was carried out to 25 participants, namely Karangtaruna members. All participants enthusiastically listened to the socialization material provided. Evaluation was carried out using the Kahoot Game. The implementation of community service was carried out well, socialization material related to the use of technology and health applications was also delivered well.*

**Key words:** *application, socialization, technology*

## PENDAHULUAN

Kesehatan merupakan salah satu hak asasi manusia dan salah satu unsur kesejahteraan yang harus diwujudkan. Pemerintah bertanggung jawab dan merencanakan, mengatur, membina dan mengawasi penyelenggaraan upaya kesehatan yang merata dan terjangkau kepada masyarakat yang dilaksanakan oleh fasilitas pelayanan kesehatan (Kemenkes, 2023).

Kesehatan masyarakat memiliki peran penting dalam upaya peningkatan kualitas sumber daya manusia, penanggulangan kemiskinan dan pembangunan ekonomi. Indeks Pembangunan manusia meletakkan kesehatan sebagai salah satu komponen utama pengukuran selain pendidikan dan pendapatan. Kondisi umum kesehatan Indonesia dipengaruhi oleh faktor lingkungan, perilaku, dan pelayanan kesehatan. Sementara itu pelayanan kesehatan terdiri dari beberapa komponen antara lain ketersediaan dan mutu fasilitas pelayanan kesehatan, obat dan perbekalan kesehatan, tenaga kesehatan, pembiayaan dan manajemen kesehatan serta semakin pesatnya perkembangan teknologi (Hasnidar, 2020).

Teknologi berkembang sangat cepat dan hamper menyentuh seluruh lapisan

masyarakat. Teknologi telah mencakup berbagai bidang baik swasta maupun pemerintahan, seperti komunikasi, hiburan, ekonomi, kesehatan, dll (Suprihadi, 2020). Hadirnya teknologi mampu memberikan kemudahan bagi masyarakat terutama dalam mengakses informasi dan pelayanan kesehatan. Hanya dengan ponsel dari mana saja, pasien dapat mengakses berbagai macam informasi kesehatan di internet.

Hampir semua pusat layanan kesehatan kini memanfaatkan kecanggihan teknologi. Tujuannya, untuk memberikan pelayanan kesehatan terbaik kepada pasien. Salah satunya pemanfaatan aplikasi kesehatan online. Pasien tidak perlu menunggu berjam-jam hingga mendapatkan pemeriksaan dari dokter maupun tenaga medis lainnya. Pasien dapat membuat janji online dengan dokter. Bahkan, banyak aplikasi yang menyediakan fitur konsultasi dokter secara online atau tanpa tatap muka langsung. Sehingga dapat mempersingkat waktu tunggu pasien. Penanganan secara tepat dapat diperoleh pasien lebih cepat (Yani, 2018).

Perkembangan teknologi yang semakin cepat, sebagai generasi muda yang awas akan perkembangan ini maka pemanfaatan teknologi diharapkan bisa digunakan dengan sebaik-baiknya. Pemanfaatan

teknologi ini juga sangat bermanfaat dalam bidang kesehatan, semua akses terkait permasalahan kesehatan ataupun informasi yang dibutuhkan dapat segera diakses melalui aplikasi yang dapat diunduh lewat mesih pengunduh pada gawai (Yulianti, 2021). Pemanfaatan teknologi pada masyarakat menjadi hal yang penting terutama di tingkat padusunan ataupun padukuhan (Aminjaya, 2016).

Karang Taruna di Padukuhan Dagan ini terdiri dari generasi muda rentang 14-40 tahun yang secara regular mempunyai jadwal pertemuan dan mengadakan kegiatan kegiatan kemasyarakatan. Sosialisasi kepada Karang Taruna Padukuhan Dagan Timbulharjo terkait pemanfaatan teknologi dan aplikasi kesehatan ini untuk memberikan informasi pada peserta bahwa teknologi dan aplikasi aplikasi kesehatan yang sangat mudah diakses saat ini dapat membantu dalam hal kesehatan, dapat digunakan sebagai salah satu pelayanan kesehatan.

## **METODE**

Pengabdian kepada masyarakat ini dilakukan dengan memberikan sosialisasi kepada masyarakat. Metode yang digunakan adalah penyampaian informasi kepada peserta.

Sosialisasi adalah sebuah proses penanaman atau transfer kebiasaan, atau nilai dan aturan dari satu generasi ke generasi lainnya dalam sebuah kelompok atau masyarakat. Pengabdian masyarakat yang dilakukan yaitu melakukan sosialisasi pemanfaatan teknologi dan aplikasi kesehatan pada para anggota Karang Taruna Padukuhan Dagan. Sosialisasi dilakukan dengan memberikan materi sosialisasi terkait materi yang diberikan kepada para peserta yang hadir. Sosialisasi diakhiri dengan mengevaluasinya dengan game Kahoot yang berisi pertanyaan-pertanyaan terkait materi yang disampaikan oleh para peserta dengan 20 item pertanyaan.

## **HASIL DAN PEMBAHASAN**

Beberapa dampak positif pemanfaatan teknologi dan aplikasi kesehatan bagi masyarakat yang ada, maka dari itu pengabdian melakukan sosialisasi pemanfaatan teknologi dan aplikasi kesehatan bagi para anggota Karang Taruna Padukuhan Dagan sebagai salah satu penyampaian informasi bagi para masyarakat.

Kegiatan Pengabdian kepada masyarakat dengan judul “Sosialisasi Pemanfaatan Teknologi dan Aplikasi Kesehatan” berjalan dengan lancar dihadiri 25 anggota

Karang Taruna Padukuhan Dagan yang dilaksanakan pada 3 Februari 2024. Kegiatan ini diawali dengan menyambut para peserta yang hadir yang dilanjutkan dengan pembukaan kegiatan sosialisasi. Diadakan Pre test secara lisan pada para peserta untuk mengetahui sejauh mana para peserta mengetahui topik yang akan disampaikan. Penyampaian materi dilaksanakan sesuai topik dan dilanjutkan dengan diskusi dan tanya jawab bersama para peserta. Setelah itu, dilakukan post test dengan games. Hasil Post test menunjukkan bahwa terdapat peningkatan nilai. Kegiatan kemudian ditutup dengan pembagian gift bagi para peserta yang telah hadir. Berikut foto pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat



Gambar 1. Penyampaian Materi Sosialisasi  
Beberapa materi terkait aplikasi-

aplikasi kesehatan yang dapat dimanfaatkan bagi masyarakat yaitu *Telemedicine*. *Telemedicine* merupakan layanan kesehatan berbasis teknologi yang memungkinkan penggunaanya untuk berkonsultasi kesehatan secara jarak jauh dengan tenaga medis atau profesional di bidangnya. *Telemedicine* disebut-sebut sebagai revolusi bagi dunia kesehatan, sebab dengan bantuan aplikasi, masyarakat tidak perlu lagi melakukan tatap muka untuk mengakses layanan kesehatan (Efendi, 2020). Beberapa aplikasi kesehatan yang dapat digunakan di Indonesia yaitu:

#### 1. Halodoc

Halodoc merupakan salah satu aplikasi layanan kesehatan yang paling populer di Indonesia. Dengan aplikasi ini, masyarakat dapat melakukan konsultasi kesehatan dengan dokter dari beragam spesialis mulai dari dokter umum hingga dokter kesehatan jiwa, membeli obat, hingga melakukan pemeriksaan laboratorium melalui *smartphone*.

Halodoc sendiri memiliki dua jenis konsultasi yang dapat dilakukan oleh pasien. Pertama adalah konsultasi yang bersifat emergensi yang 68 persen dapat diselesaikan dengan

tindakan medis digital. Sementara yang kedua, pasien yang sudah bertemu dengan dokter dapat melakukan *follow up* dari perawatan yang dijalani (Halodoc, 2021).

## 2. Alodokter

Alodokter juga merupakan salah satu aplikasi *telemedicine* yang cukup populer digunakan di Indonesia. Aplikasi ini menyediakan berbagai fitur utama, yakni konsultasi dengan dokter, membuat janji konsultasi hingga mencari rumah sakit pilihan. Masyarakat dapat melakukan konsultasi dengan dokter secara online pada kolom Tanya Dokter. Tidak hanya itu, masyarakat juga bisa membaca berbagai artikel kesehatan yang ditulis oleh dokter yang berpengalaman (Alodokter, 2021).

## 3. KlikDokter

KlikDokter merupakan aplikasi kesehatan yang sudah berdiri sejak tahun 2008 yang lalu. Kini, KlikDokter memfokuskan diri untuk menyediakan informasi dan layanan kesehatan secara daring dengan mengembangkan berbagai fitur kesehatan. Masyarakat dapat mencari berbagai informasi mengenai penyakit, diagnosis, gejala, hingga

pengobatannya melalui fitur Indeks Penyakit. Tidak hanya itu, juga bisa memesan obat atau alat kesehatan lain secara daring melalui aplikasi ini (Dailysocial, 2023)

## 4. SehatQ

Meski tergolong baru, aplikasi SehatQ hadir dengan berbagi fitur kesehatan yang tentunya dapat memudahkan dalam mengaksesnya. Dengan aplikasi ini, dapat menikmati berbagai macam layanan kesehatan, mulai dari klinik gigi, klinik kecantikan, laboratorium, dan lain sebagainya.

Tidak hanya itu saja, menikmati berbagai paket kesehatan yang ditawarkan, seperti paket vitamin, paket sunat, dan promosi kesehatan yang menarik lainnya.

## 5. *Medi-call*

Seperti layanan *telemedicine* pada umumnya, *Medi-call* juga melayani berbagai macam masalah kesehatan. Bedanya, aplikasi ini tidak hanya menawarkan konsultasi dengan tenaga kesehatan secara daring saja, tetapi kamu juga bisa meminta mereka untuk datang ke rumah.

## 6. *Good Doctor*

*Good Doctor* merupakan salah satu

aplikasi layanan kesehatan yang pertama kali hadir sebagai bagian dari Grab pada akhir tahun 2019. Pada Maret 2020, Good Doctor resmi meluncurkan aplikasi layanan *telemedicine* di Google Play dan App Store. Dengan aplikasi ini, dapat melakukan konsultasi dan tanya jawab dengan tenaga kesehatan ahli, membeli obat, hingga membuat janji kunjungan rumah sakit atau klinik pilihan.

#### 7. *Riliv*

Berbeda dengan beberapa aplikasi sebelumnya yang menyediakan layanan untuk berbagai macam masalah kesehatan, Riliv hadir sebagai platform khusus yang melayani masalah kesehatan mental pertama di Indonesia. Aplikasi yang didirikan sejak tahun 2015 ini memosisikan diri sebagai teman curhat profesional yang siap mendengarkan cerita kliennya kapan saja. Berbagai layanan kesehatan mental yang disediakan aplikasi ini meliputi meditasi, cerita tidur, hingga konseling *online*.

## **KESIMPULAN DAN SARAN**

Pengabdian masyarakat ini ditunaikan sebagai salah satu kewajiban dosen dalam melaksanakan salah satu dari Tridharma Perguruan Tinggi. Pengabdian masyarakat terkait pemanfaatan teknologi dan aplikasi kesehatan pada para peserta yaitu anggota Karang Taruna Padukuhan Dagan yang diharapkan dengan adanya sosialisasi ini masyarakat mulai menggunakan teknologi dalam mengakses pelayanan kesehatan yang ada.

## **UCAPAN TERIMAKASIH**

Terimakasih kepada STIKes Akbidyo yang telah memberikan pendanaan pengabdian kepada masyarakat, ucapan terimakasih juga kami sampaikan pada Karang Taruna Padukuhan Dagan .

## DAFTAR PUSTAKA

- Alodokter. 2020. Alodokter. Diambil 30 September. 2023. <https://www.alodokter.com/about>.
- Aminjaya, 2016. <https://aminjaya.desa.id/berita/detail/pe-rkembangan-teknologi-di-pelosok-des>
- Dailysocial. 2023. Daiy Social. Diakses 30 September 2023. <https://dailysocial.id/post/aplikasi-kesehatan>
- Efendi, A. (2020). Mengenal Telemedicine Beserta Kelebihan dan Kekurangannya. Diambil kembali dari tirtoid: <https://tirtoid.id/mengenaltelemedicine-beserta-kelebihan-dan-kekurangannya-fsnL>.
- Halodoc. 2019. Halodoc. Diambil 30 September 2023. <https://www.halodoc.com/>
- Hasnidar, D. (2020) Ilmu Kesehatan Masyarakat. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Kemenkes RI. Undang-Undang Republik Indonesia No 17 Tahun 2023
- Suprihadi, (2020). Sistem Informasi Bisnis Dunia Versi 4.0. Penerbit Andi
- Yani, A. (2018). Utilization of Technology in the Health of Community Health. PROMOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat
- Yulianti, Damayanti, Prastowo. (2021). Pengembangan Digitalisasi Perawatan Kesehatan Pada Klink Pratama Sumber Mitra Bandar Lampung. Jurnal Teknologi dn Sistem Informasi (JTISI)